

Дорогие мамы и папы!

Как здорово, когда малыш начинает говорить!

Особенно, если речь его ясна и чиста.

К сожалению, не все родители могут этим похвастаться.

Ребёнок может нечётко произносить некоторые звуки, искажать слова.

Конечно, с возрастом артикуляционный аппарат развивается, приобретает гибкость и подвижность.

Не исключено, что проблемы речи уйдут сами собой, но вероятность появления недостатков в произношении остаётся.



Для правильного формирования артикуляционного аппарата необходимо его тренировать, проводить с ним «зарядку» - артикуляционную гимнастику.

Голосовые упражнения для малышей



Мама укачивает малыша и поёт: **A-A-A-A**

Произносит взрослый и ребёнок.
Звук А звучит певуче, рот широко открыт.



Волк воет на луну: У-У-У-У

Произносит взрослый и ребёнок, вытягивая

вперёд губы.
У мальчика болят зубы: **O-O-O-O**

Произносит взрослый и ребёнок, губы округлены, слегка вытянуты вперёд.



Ослик везёт тележку и кричит: **И-И-И-И**

Произносит взрослый и ребёнок, губы в улыбке.



Самолёт летит по небу и гудит: **Ы-Ы-Ы-Ы**

Произносит взрослый и ребёнок, рот приоткрыт, широкий язык внизу.



Девочка возмущается на кота: **Э-Э-Э-Э**

Произносит взрослый и ребёнок, рот открыт, язык внизу.



Упражнения для выработки воздушной струи

Одно из самых первых и очень полезных артикуляционных упражнений – это дутье:

- Задувать свечку;
- Дуть в дудочку;
- Дуть через соломинку в стакан с водой, чтобы вода забулькала;
- Надувать мыльные пузыри;
- Дуть на привязанную к веревочке бумажную бабочку, чтобы она взлетела;
- Сдувать выложенные на тарелочку маленькие бумажки.



Постепенно усложняем

- **Глубокий вдох через нос** – продолжительный выдох через рот (щеки не надуваем, плечи не поднимаем, голову не запрокидываем).
- **«Погреем ладошки»** – руки согнуты в локтях, ладони впереди на расстоянии 15 – 20 см от рта, дуть тёплым воздухом на ладони и произносим на выдохе слог «ХА».
- **«Дуем на вертушку»** - длительный выдох через рот на вертушку (щеки не надуваем, плечи не поднимаем, голову не запрокидываем).



Региональный центр сопровождения
и комплексной реабилитации
инвалидов

Артикуляционная гимнастика для малышей

