

Мелкая моторика — это основа развития речи, мышления и интеллекта вашего ребёнка.



Почему её развитию уделяется так много внимания?

- **Стимулирует развитие мозга** и речевых центров.
- **Готовит руку** к письму, рисованию, застегиванию пуговиц.
- **Развивает** внимание, память, воображение и координацию.
- Прямо **влияет на развитие речи**.
- **Улучшает качество жизни:** ребёнок становится самостоятельнее в быту (одевание, застёгивание пуговиц, пользование столовыми приборами).

Превращайте упражнения в весёлую игру — и вы увидите, как быстро ваш малыш начнёт радовать вас своими успехами!

Способы развития мелкой моторики

1. Игры с мелкими предметами

Крупа, бусины, камешки, шарики

- Развивают тактильное восприятие.
- Улучшают кровообращение в пальчиках.
- Стимулируют мозговую активность.

2. Пальчиковые игры

«Сорока-белобока», «Ладушки»

- Учат координации движений.
- Связывают дыхание и речь.
- Тренируют память и ритм.

3. Игры с нитками и бумагой

- *Сматывание ниток, плетение.* Улучшают ловкость.
- *Обрывание, складывание бумаги.* Укрепляют пальцы.

4. «Чудесный мешочек»

- Угадывание предметов на ощупь.
- Расширяет словарный запас и воображение.

5. Шнуровки и застёжки

- Тренируют бытовые навыки (одевание, завязывание).
- Развивают точность движений.

6. Массаж пальчиков и ладошек

- *Растирание подушечек пальцев* от кончиков к ладони.
- *«Назовём пальчики»:* Поглаживание с проговариванием названий. Повышает чувствительность, тонизирует нервную систему.

7. Лепка

Пластилин, тесто

- Раскатывание шариков, колбасок.
- Создание фигурок (птички, зверушки).
- Развивает усидчивость, воображение, силу пальцев.

8. Рисование пальцами

- Позволяет чувствовать текстуру красок.
- Развивает творческое мышление.
- **Рекомендуем** застелить стол клеёнкой и надеть фартук.



Советы для родителей

- **Покажите и объясните.** Сделайте упражнение вместе с ребёнком, мягко направляйте его ручки, если это необходимо.
- **Хвалите процесс, а не результат.** Подмечайте, что получается, и радуйтесь самым маленьким успехам. Рассказывайте о его достижениях близким в присутствии малыша.
- **Превратите в игру.** Если ребёнок отказывается — не настаивайте. Добавьте веселые стишки, песенки или сказочный сюжет, чтобы увлечь его.
- **Следите за разнообразием.** Чередуйте активные игры (лепка, сенсорные коробки) с расслабляющими (массаж, разминание теста).
- **Заканчивайте массажем.** Начните или завершите занятие лёгким массажем пальчиков и ладошек — это настроит на игру и поможет закрепить положительные эмоции.

*Учитывая
возраст и уровень физического
развития вашего ребенка,
выбирайте для него интересные
занятия и упражнения,
чтобы он с удовольствием
их выполнял и радовал вас
своими успехами!*



Мы всегда на связи:
г. Тюмень, ул. Уральская, д.60/1
Телефон: 8 (3452) 51-77-03
Сайт: ранняяпомощь72.рф



Региональный центр сопровождения
и комплексной реабилитации
инвалидов

Развитие мелкой моторики у детей

