

**Мелкая моторика** — это основа развития речи, мышления и интеллекта вашего ребёнка.



### Почему её развитию уделяется так много внимания?

- Стимулирует развитие мозга и речевых центров.**
- Готовит руку** к письму, рисованию, застегиванию пуговиц.
- Развивает** внимание, память, воображение и координацию.
- Прямо влияет на развитие речи.**
- Улучшает качество жизни:** ребёнок становится самостоятельнее в быту (одевание, застёгивание пуговиц, пользование столовыми приборами).

*Превращайте упражнения в весёлую игру — и вы увидите, как быстро ваш малыш начнёт радовать вас своими успехами!*

## Способы развития мелкой моторики

### 1. Игры с мелкими предметами

*Крупа, бусины, камешки, шарики*

- Развивают тактильное восприятие.
- Улучшают кровообращение в пальчиках.
- Стимулируют мозговую активность.

### 2. Пальчиковые игры

*«Сорока-белобока», «Ладушки»*

- Учат координации движений.
- Связывают дыхание и речь.
- Тренируют память и ритм.

### 3. Игры с нитками и бумагой

*Сматывание ниток, плетение.*

- Улучшают ловкость.
- Обрывание, складывание бумаги.
- Укрепляют пальцы.

### 4. «Чудесный мешочек»

- Угадывание предметов на ощупь.
- Расширяет словарный запас и воображение.

### 5. Шнурочки и застёжки

- Тренируют бытовые навыки (одевание, завязывание).
- Развивают точность движений.

### 6. Массаж пальчиков и ладошек

- *Растирание подушечек пальцев от кончиков к ладони.*
- *«Назовём пальчики»:* Поглаживание с проговариванием названий. Повышает чувствительность, тонизирует нервную систему.

### 7. Лепка

*Пластилин, тесто*

- Раскатывание шариков, колбасок.
- Создание фигурок (птички, зверушки).
- Развивает усидчивость, воображение, силу пальцев.

### 8. Рисование пальцами

- Позволяет чувствовать текстуру красок.
- Развивает творческое мышление.
- **Рекомендуем** застелить стол клеёнкой и надеть фартук.



## Советы для родителей

- Покажите и объясните.** Сделайте упражнение вместе с ребёнком, мягко направляйте его ручки, если это необходимо.
- Хвалите процесс, а не результат.** Подмечайте, что получается, и радуйтесь самым маленьким успехам. Рассказывайте о его достижениях близким в присутствии малыша.
- Превратите в игру.** Если ребёнок отказывается — не настаивайте. Добавьте веселые стишкы, песенки или сказочный сюжет, чтобы увлечь его.
- Следите за разнообразием.** Чередуйте активные игры (лепка, сенсорные коробки) с расслабляющими (массаж, разминание теста).
- Заканчивайте массажем.** Начните или завершите занятие лёгким массажем пальчиков и ладошек — это настроит на игру и поможет закрепить положительные эмоции.

Учитывая возраст и уровень физического развития вашего ребенка, выбирайте для него интересные занятия и упражнения, чтобы он с удовольствием их выполнял и радовал вас своими успехами!



Региональный центр сопровождения и комплексной реабилитации инвалидов

## Развитие мелкой моторики у детей



### Мы всегда на связи:

г. Тюмень, ул. Уральская, д.60/1  
**Телефон:** 8 (3452) 51-77-03  
**Сайт:** ранняяпомощь72.рф