

Когда начинать? Признаки готовности ребёнка

Ваш ребёнок готов учиться, если он:

- **Понимает речь:** Выполняет

простые просьбы («принеси»,
«покажи»).

- **Знает тело:** Может показать, где
животик, ножки, попка.

- **Различает процессы:** Понимает
разницу между «пи-пи» и «ка-ка».

- **Чувствует дискомфорт:**

Старается снять мокрые или грязные
штанишки.

- **Сигнализирует:** Может жестом
или словом показать, что хочет в
туалет.



Если большинство пунктов — про
вашего малыша, пора начинать!

Подготовка среды — основа успеха



Организуйте пространство для
удобства и самостоятельности:

1. **Горшок:** Один, удобный,
простой, устойчивый. Поставьте в
укромное место (не в проходе!).

2. **Одежда:** Простая, на резинке,
без сложных застежек. Никаких
комбинезонов или джинсов!

3. **Корзины:** Рядом с горшком
поставьте две корзинки — для чистого
и грязного белья.

4. **Стульчик:** У раковины для
самостоятельного мытья рук.

5. **Полотенце и бумага:**
Разместите на уровне роста ребёнка.



Выбираем правильный горшок и одежду

Идеальный горшок:

- Простой и устойчивый
- Без лишних деталей и
отвлекающих элементов
- С округлыми формами и
удобный для сидения
- С прорезиненным дном (чтобы
не скользил)



Правильная одежда:

ДА: Штаны/шорты на резинке,
свободные трусики из хлопка.

НЕТ: Комбинезоны, боди, джинсы,
платья (мешают быстро снять).

Цель:
ребёнок должен легко справиться сам.

Как вести себя родителям? Ключевые принципы

1. **Спокойствие:** Не ругайте за «аварии». Просто помогите убраться.

2. **Пример:** Покажите на собственном примере, как пользоваться туалетом.

3. **Ритуал:** Предлагайте сходить на горшок после сна, еды, перед прогулкой.

4. **Самостоятельность:** Пусть ребёнок сам выливает содержимое горшка и моет руки.

5. **Доверие:** Верьте в силы ребёнка и не возвращайтесь к подгузникам «на всякий случай».



Помните:

ребёнок учится на последствиях.
Мокро? Значит, надо переодеться.

Что ещё поможет?

- Начинайте обучение летом, когда на ребёнке меньше одежды.
- Используйте многоразовые трусики — они экологичны и помогают ребёнку понять связь «пописал — стало мокро».
- Если есть старшие дети, разрешите малышу наблюдать за ними — это лучшая мотивация!



Мы всегда на связи:

г. Тюмень, ул. Уральская, д.60/1

Телефон: 8 (3452) 51-77-03

Сайт: ранняяпомощь72.рф

У вас всё получится!



Региональный центр сопровождения
и комплексной реабилитации
инвалидов

Освоение горшка.

Как помочь ребенку

**освоить горшок без стрессов
и сопротивления**

